

Reakt ^{PG} Brijderloop

Werken aan je toekomst



Klaar voor de start..... af: de 25ste Reakt-Brijderloop in Alkmaar!

Op zondag 6 april 2025 kun je meedoen aan de 25ste Reakt-Brijderloop. Kinderen, G-sporters en mensen met een fysieke beperking kunnen natuurlijk ook meedoen.

Schrijf je nu in! ([inschrijflink](#))

De Reakt-Brijderloop is een recreatieve prestatie-loop voor mensen met een verslavingsachtergrond, maar ook voor mensen met psychische kwetsbaarheid en verder iedereen die het leuk vindt om lekker 'een stukje te lopen'.

Kidsrun en G-sporters

Naast de prestatie-loop van 5 of 10 kilometer is er ook weer een Kidsrun (5 t/m/ 12 jaar) in drie categorieën: 400 meter, 800 meter of 1.200 meter.

Local Hero's: G-sporters en mensen met een (fysieke) beperking, kunnen ook starten op de 1.200 meter en lopen dan buiten mededinging met de kidsrun mee.

Sporten is waardevol bij het herstel

Sport en beweging kan enorm waardevol zijn bij het herstel van mensen met een verslavingsachtergrond of met een psychische kwetsbaarheid. Zo is ook binnen het behandelaanbod van Brijder Verslavingszorg de running therapie een beproefde methode die mensen steunt in hun herstel. Mede om die reden is ruim 20 jaar geleden de Brijderloop als evenement gestart.

De Reakt-Brijderloop is in de afgelopen jaren een begrip geworden in de Alkmaarse regio en inmiddels ook daarbuiten. Reakt is er trots op dat zij met trouwe partners als Hylas en Achilles, deze loop mag organiseren.

Locatie van de Brijderloop

Start en finish is op het terrein van: Atletiekvereniging Hylas
Havinghastraat 4, 1817 DA Alkmaar

Aanvangstijden en afstanden Kidsrun en Local Hero's Run

- 10:30 uur 1.200 meter 10 t/m 12 jaar en lopers van de Hero's Run
- 10:40 uur 800 meter 7 t/m 9 jaar
- 10:50 uur 400 meter 5 t/m 6 jaar
-

Prijsuitreiking Kidsruns direct na laatste loop als laatste deelnemer gefinisht is. Let op: In alle Kidsrun categorieën krijgen zowel jongens als meisjes een podium!

Let op: alle volwassen deelnemers krijgen een mooi jubileum herinneringsshirt en alle kinderen een bidon!

Aanvangstijd en afstanden prestatie-loop

- 11:30 uur Prestatie-loop 5 km en 10 km

Prijsuitreiking prestatie-loop direct na afloop als laatste deelnemer gefinisht is.

Kidsrun/Hero's Run	Prestatie-loop	
<ul style="list-style-type: none">• Bij voorinschrijving: € 4,00 (inschrijflink)• Op de dag zelf: € 6,00	<ul style="list-style-type: none">• Bij voor-inschrijving: € 8,00 (inschrijflink)• Op de dag zelf: € 13,00	

Heb je nog vragen?

Mail naar brijderloop@reakt.nl.

